



ほけんだより

2024年4月1日
ナーサリー新井宿
看護師 金子雪乃

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かな春の空気の中、新年度がスタートしました。新しい保育室や新しい先生との出会いに、心がウキウキしているのではないのでしょうか。ほけんだよりでは、保健行事や病気、健康に関することなどをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願い致します。



年間保健行事予定

- 4月 春期内科健診 0～5歳児
- 6月 歯科検診 0～5歳児
- 10月 秋期内科健診 0～5歳児
- 11月 歯科検診 0～5歳児

身体測定

毎月行います。4、10月は頭囲・胸囲測定

0歳児健診

毎月第4木曜日に行う予定です。

嘱託医・嘱託歯科医の紹介

嘱託医 淵上 正章 (淵上医院)

嘱託歯科医 立石 明彦 (立石歯科医院)

年間目標

子ども自らが健康と安全に関する力を身につけることができる。

今月の目標

新しい環境に慣れ、安定して過ごす。

年間保健指導計画

以下のことについて幼児中心の保健指導や保健だよりを通して情報提供させていただく予定です。

- 4月 手洗い・うがい
- 5月 身体の部位
- 6月 歯磨き・虫歯予防
- 7月 プール遊び前指導 (熱中症予防やプールでの怪我予防)
- 8月 うんち・内臓の仕組みについて
- 9月 生活リズムについて
- 10月 目について
- 11月 風邪について
- 12月 咳エチケット
- 1月 鼻のかみ方について
- 2月 耳について
- 3月 命について



お知らせとお願い

★入園のしおりにも記載されています通り 24時間以内に 37.5℃を超える発熱がある場合は登園をお控えください。ご協力をお願い致します。

★毎月身体測定を行い、健康カードに結果を記入して、保護者様に返却します。返却後は、確認印やサインのご記入をよろしくお願い致します。また、予防接種を受けた際は、健康カードに接種日の記入をよろしくお願い致します。

※手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。

外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう

きれいな
手の洗い方

手洗い

